

# AMH-testi hedelmällisyyden tutkimisen suunnannäyttäjänä

Hedelmällisyys on monelle naiselle ja pariskunnalle herkkä asia. Koska ensisynnyttäjien ikä nousee, voi hedelmällisyyden tutkiminen olla monien kohdalla hyödyllistä.

Kannattaako hedelmällisyyden selvittäminen? Naistentautien ja synnytyksen erikoislääkäri **Tarja Olkinuoran** mukaan mahdollisesti kyllä. Felicitas-hedelmällisyysneuvolan lääkäri toteaa, että koska perheen perustamista lykätään yhä myöhemmäksi, ikä vaikuttaa alentavasti hedelmällisyyteen.

”Hedelmättömyys tulee monelle terveelle naiselle yllätyksenä. Yleinen harhakäsitys on, että kun on nuori ja terve, niin sama tilanne vallitsisi munasarjassa”, toteaa Olkinuora.

Uusin keino hedelmällisyyden tutkimiseen on AMH-hormonin pitoisuutta mittaava verikoe. Hormonin korkea määrä kertoo usein hedelmällisyydestä, mutta olennaisinta on munasolujen kunto ja laatu. Muita keinoja ovat ultraäänitutkimus ja FSH-hormonitesti. Tärkeintä on, että testit tehdään oikeissa olosuhteissa, sillä esimerkiksi ehkäisytablettien ja muiden lääkkeiden käyttö saattaa vääristää tutkimustuloksia.

Olkinuoran mukaan testi on erityisen ajankohtainen, jos naisen munasarjoihin on kohdistunut jokin kirurginen operaatio tai jos hänen äidillään on ollut varhainen menopaussi. Toisaalta testiin voi hyvin hakeutua jo käytännön syistä, jos raskaaksi tuleminen mietityttää. Testitulokset konkretisoi hedelmällisyyden ja voi helpottaa perheen suunnittelua. ●



*”Hedelmättömyys tulee monelle terveelle naiselle yllätyksenä.”*



## Tiesitkö, että hedelmällisyyttä on mahdollista arvioida luotettavan testin avulla?

Lue lisää Elecsys AMH-testistä: [www.roche.fi](http://www.roche.fi)