

# Toiveissa lapsi?

AMH-hedelmällisyystestin avulla voidaan arvioida munarakkuloiden määrää ja naisen hedelmällistä potentiaalia. Testi toimii tukena perhesuunnittelussa. Jos arvot ovat alhaiset nuorena, ei kannata jäädä odottelemaan.

**Mari Laaksonen,**  
toimitus@mediaplanet.com

**E**nsisynnyttäji- en keski-ikä on tilastojen mukaan 29-vuotta. Nainen on hedelmällisimmillään 25–30 vuotiaana. Sen jälkeen hedelmällisyys alkaa laskea, ja 35-vuoden jälkeen tahti kiihtyy. Verikokeella otettava hedelmällisyystesti antaa osviittaa munasarjojen potentiaalista ja se voi toimia apuna päätöksenteossa: lykätäkö vai ryhtyäkö toimenpiteisiin.

– AMH-testi mittaa anti-Müllerian –hormonin tasoa veressä. Kyseistä hormonia erittyy pienistä kehittyvistä munarakkuloista ja sen pitoisuus veressä korreloi alkumunarakkuloiden määrän kanssa. Siksi sitä voidaan käyttää munarakkuloiden reservin arvioimisessa, naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, professori **Juha Tapanainen** avaa testin toimintaperiaatetta.

Hedelmällisyystestistä hyötyvät erityisesti sellaiset perheellisyyttä jossain vaiheessa elämää toivovat naiset, joiden kohdalla on syytä epäillä alentunutta munasarjareservää.

– Tällaisia ovat esimerkiksi hen-



**Juha Tapanainen**  
naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, professori  
KUVA: OMA ARKISTO



kilöt, joiden sukuhistoriassa on ennenaikaisia vaihdevuosia tai henkilöt, joiden munasarjoja on operoitu tai jotka ovat saaneet syöpähoitoja. Myös epäsäännöllinen kuukautiskierto voi olla merkki alentuneesta munasarjareservistä, Tapanainen kertoo.

Ennen mittaamista Tapanainen kehottaa pohtimaan, mitä nainen haluaa tehdä, jos tulos on matala.

– Jos hedelmällisyys halutaan säilyttää, voidaan harkita esimer-

kiksi munasolujen pakastamista tai munasolujen hedelmöittämistä ja alkioiden pakastamista, professori sanoo.

#### Analyysi asiantuntijan käsiin

Verikokeella otettava testi on luotettava, kun se tehdään oikeissa käsissä ja asianmukaisessa arvioinnissa.

– Ennen kuin testin tulosten perusteella tekee johtopäätöksiä, tulisi keskustella asiaan perehty-

neen henkilön kanssa. Alhainen AMH-arvo ei automaattisesti tarkoita alentunutta hedelmällisyyttä. Pienilläkin pitoisuuksilla raskaus on mahdollinen. Testin tuloksen merkityksen arvioinnissa ultraäänitutkimus ja sukuhistoria ovat merkittävässä roolissa, Tapanainen kertoo.

Muutamissa tilanteissa testi antaa harhaanjohtavan tuloksen.

– Yhdistelmäehkäisyä käytettäessä AMH-pitoisuudet voivat las-

#### FAKTA

**AMH-hedelmällisyystesti** mittaa kehittyvien munarakkuloiden erittämän anti-müllerian –hormonin tason veressä

**Testin** avulla saadaan tietoa naisen munasarjojen toimintakyvystä

**Miksi?** Tahattoman lapsettomuuden ennaltaehkäisemiseksi

**Kenelle?** Raskautta nyt tai myöhemmässä elämänvaiheessa suunniteleville

**Mistä?** Gynekologin vastaanotolta

kea jopa 50 prosenttia, sillä ehkäisy estää munarakkuloiden kypsymisen ja anti-Müllerian –hormonia erittyy nimenomaan näistä kypsyvistä rakkuloista. Tällaisessa tilanteessa AMH-pitoisuus ei heijastakaan alkumunarakkuloiden kokonaismäärää, Tapanainen huomauttaa.

Munarakkuloiden kehitys palautuu normaaliksi yleensä noin kahden kuukauden jälkeen yhdistelmäehkäisyn lopettamisesta.

Monirakkulaiset munasarjat puolestaan aikaansaavat todellista tilannetta positiivisempia lukuja.

– Niissä kehittyvien rakkuloiden määrä on normaalia suurempi, ja amh-pitoisuus jopa kaksin- tai nelinkertainen, Tapanainen tietää, ja korostaa ammattilaisen tärkeyttä testin tuloksia tulkittaessa. ■



## Tiesitkö, että hedelmällisyyttä on mahdollista arvioida luotettavan testin avulla?

Lue lisää Elecsys AMH-testistä: [www.roche.fi](http://www.roche.fi)



**Roche Diagnostics Oy**  
Klovinpellontie 3 (PL 160) 02180 Espoo. [www.roche.fi](http://www.roche.fi)  
COBAS ja LIFE NEEDS ANSWERS ovat Rochen tavaramerkkejä. ©2016 Roche.

**cobas**<sup>®</sup>  
Life needs answers