

VAIKEAKIN AKNE VOIDAAN HOITAA



Luulo ei ole tiedon väärtti!

Akne on hormonaalinen sairaus; ruokavaliosta ei ole apua!

Akne ei johdu huonosta hygieniasta; ylenmääräinen pesu ei auta!

Täydellinen paraneminen on mahdollista, jopa vaikeimmissa muodoissa!

Mikä on akne eli finnitauti?

Hormonit aiheuttavat talirauhasten liikakasvua ja talin liikaeritystä, jolloin iho rasvoittuu. Kun talirauhastiehyt tukkiutuu syntyy musta- tai valkopää, ”ihomato” eli komedo.

Propionibakteerien määrä talirauhasessa lisääntyy, jolloin niin talirauhasessa kuin ympäriskudoksessakin syntyy tulehdusreaktio.

Paikallishoito

Lievästä aknesta päästään yleensä eroon paikallishoidoilla, joilla pyritään vähentämään ihon rasvaisuutta, poistamaan talitulppia ja estämään tulehdusta. *Kysy lisää apteekista.*

Sisäinen hoito

Mikäli kyseessä on vaikeampi märkänäppyläinen tai onteloinen akne, voidaan hoitoa täydentää sisäisellä antibioottihoidolla.

Vaikeissa tapauksissa ja silloin kun muusta hoidosta ei ole ollut hyötyä kannattaa ottaa *yhteys ihotautilääkäriin*, joka voi määrätä vaikean aknen hoitoon kehitettyä lääkettä.

